



CAMMINARE AL BUIO PER IMPARARE A VEDERE DAVVERO

Alla Stramilano del 3 maggio l'UICI di Lodi propone un'esperienza unica di consapevolezza.

Come ci si orienta senza vedere?

Come cambia il mondo quando la vista viene meno?

Il prossimo 3 maggio, in occasione della Stramilano, la Sezione territoriale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Lodi invita tutti a mettersi letteralmente nei panni di una persona cieca partecipando a una speciale "Camminata al buio".

Non si tratta di una gara, ma di un'esperienza di empatia, fiducia e condivisione.

La proposta è semplice e potente: si parte in coppia e, lungo i 5 chilometri del percorso, ci si alternerà indossando una mascherina oscurante, consegnata alla partenza insieme a un cappellino omaggio dell'iniziativa, per sperimentare in prima persona cosa significa muoversi senza l'uso della vista.

Un percorso fatto di passi, voci, rumori, mani che guidano e si lasciano guidare.

Un'occasione per comprendere, anche solo per qualche chilometro, le difficoltà quotidiane di chi vive la disabilità visiva, ma anche il valore dell'autonomia, della solidarietà e dell'inclusione.

Camminare al buio non è solo un gesto simbolico:

è un modo per aprire gli occhi su una realtà spesso invisibile.

«Attraverso questa esperienza vogliamo offrire alla cittadinanza un'occasione concreta per comprendere cosa significhi orientarsi e muoversi senza la vista — dichiara il Vicepresidente della Sezione territoriale UICI di Lodi —. Solo vivendo in prima persona, anche per pochi chilometri, questa condizione, si può sviluppare una consapevolezza più profonda e autentica del valore dell'inclusione e dell'autonomia.»

Anche chi si è già iscritto alla Stramilano può scegliere di vivere in coppia questa esperienza con noi: è sufficiente contattare la Sezione territoriale dell'UICI di Lodi per aderire alla "Camminata al buio" e ricevere tutte le indicazioni organizzative.

Per motivi organizzativi, è richiesto di contattare la Sezione entro il 30 marzo '26.

L'UICI di Lodi invita cittadini, famiglie, amici, associazioni e sportivi a partecipare e a diffondere questa iniziativa, perché la consapevolezza nasce dall'esperienza diretta.

Per informazioni e adesioni: uicilodi@uici.it.

Il 3 maggio, alla Stramilano, cammina con noi... anche al buio.